

Prem Rawat est un conférencier mondialement respecté, attirant des publics de tous horizons. Le titre honorifique d'Ambassadeur de la Paix lui a été conféré par de nombreuses institutions académiques et gouvernementales, pour son aptitude à inspirer les publics à reconnaître la paix individuelle comme une possibilité pour chacun.

# RESTER en contact

MAI 2015

N°

20

Lettre d'information sur la diffusion du message de Prem Rawat

## Des nouvelles des deux premiers PEP en France

par Anne-Marie G. et Claude A.

### Dans le Gers

Le samedi 4 avril 2015 s'est tenu à Villecomtal-sur-Arros la dixième et dernière séance du Programme d'Éducation pour la Paix (PEP) qui avait débuté le 31 janvier.

Ce programme pédagogique audiovisuel créé par la Fondation Prem Rawat a pour but d'aider chacun à approfondir son expérience de la paix et à explorer ses ressources intérieures telles que le choix, la dignité, l'espoir, la clarté, la conscience de soi, la force intérieure.

Animé par 3 bénévoles de l'association des Fêtes de la Paix, il a permis à 12 personnes de participer à cette démarche dans des conditions confortables et conviviales.

Au fur et à mesure des séances, l'appréciation grandissait et les conversations étaient entrecoupées de moments de silence, occasion de se régaler du chant des oiseaux célébrant l'arrivée du printemps dont on pouvait suivre l'avancée par la fenêtre.

Voici quelques-uns des nombreux témoignages récoltés :

« C'est une célébration de la vie, merci d'être en vie. »

« Je cherche la clarté, ce n'est pas évident. »

« C'est important de faire le lien entre ma propre histoire et ce qui est dit là. »

« On peut traverser des situations difficiles et ressentir la paix. »

« Quel est le chemin à prendre pour suivre le cœur ? »

Cette année, l'**association des Fêtes de la Paix** a choisi pour thème l'Éducation (l'année dernière



c'était la Solidarité internationale) et propose, en plus du Programme d'Éducation pour la Paix, des activités et des jeux coopératifs pour les enfants ainsi qu'un café philo pour petits et grands.

Elle organise aussi avec les Colibris 65 la projection du film « En Quête de Sens » à Plaisance du Gers, avec l'association Rivages un séminaire sur « l'Art d'accueillir des conversations qui comptent » à Artigues début mai (voir article en page suivante), participe à Alternatiba à Bagnères le 7 juin, et bien sûr organise l'édition 2015 des Fêtes de la Paix à Montégut-Arros les 3 et 4 octobre.

<http://www.fetesdelapaix.fr>



### AMAROO PREM RAWAT SEPT. 2015

Nous sommes très heureux d'annoncer que Prem Rawat a accepté une invitation à s'exprimer au Centre de Conférence Ivory's Rock, en Australie.

**La conférence aura lieu du lundi 7 au vendredi 11 septembre inclus.**

Les invités qui souhaitent rester sur place pourront arriver à partir du samedi 5 septembre et repartir le samedi 12 septembre.

Toute personne qui a appris les techniques de la Connaissance est chaleureusement invitée.

Pour tous renseignements, informations et réservations concernant ce congrès de 5 jours, prière de consulter ce lien : [www.amaroo.org](http://www.amaroo.org)

« Ce qui m'émerveille c'est que ça correspond à ce que j'ai besoin d'entendre maintenant. »

« Je trouve extraordinaire qu'une séance amène à la suivante, ça s'enchaîne bien, ça me laisse sans voix. »

« Finalement c'est simple mais à appliquer c'est pas toujours facile. »

« Avoir ça en tête amène à réagir différemment. »

« Aujourd'hui j'ai été profondément touché, ça touche quelque chose de vivant. »

« Je suis comblée, c'est tellement évident, simple et profond. »

Il y a eu aussi des discussions très intéressantes sur le sens donné aux mots qui n'est pas toujours le même pour chacun ou chacune, comme par exemple « compréhension », « bénédiction », « paix », « cœur », « passion » etc. Une question de fond est revenue souvent sur la préexistence de la nature ou de la culture par rapport à la paix.

Un deuxième PEP est déjà prévu, si possible avant l'été.

### Dans le Val d'Oise

Le mardi 7 avril, fut également la fin d'un cycle pour les personnes qui ont pu bénéficier de ce programme PEP en région parisienne, près d'Auvers-sur-Oise.

Malgré le manque de disponibilité de certains participants et le besoin de temps pour d'autres, ce programme leur a permis de porter un autre regard sur eux-mêmes et sur la vie. Ce fut une expérience riche en apprentissage pour les deux

personnes qui l'ont animé et celles qui les ont aidées dans cette aventure.

« Ces ateliers m'ont permis de réfléchir sur moi-même et sur la vie. »

« Pour moi, ces ateliers ne montrent pas la vraie vie, en réalité les gens ne sont pas si beaux. »

« Nous sommes pris dans un tourbillon, et prisonnier de nos acquis. »

« C'est tellement vrai ce qui est dit... »

« C'est comme dans un de mes voyages, je contemplais des glaciers. C'est une vraie splendeur mais quand je les regarde, je ne me pose pas ces questions, juste je les contemple. Je crois que maintenant que j'écoute ces conférences, si j'étais à nouveau devant ces glaciers, je ne les verrais plus du tout de la même façon. Je profiterais davantage du silence... »

« Le bonheur ne me parle pas, mais ressentir oui... »

« Parmi toutes les choses que l'on fait pour se sentir bien dans sa vie, la paix est ce qui nous réussit le mieux. »

Prem Rawat

« Je recherche vraiment le bien être, mais c'est si fugace, peut-on y accéder ? »

« Je ne regarde plus les gens de la même manière maintenant. »

« Cela m'a amené à avoir envie d'aller vers les autres, et d'accepter leurs différences. Je suis plus claire sur les réactions liées au racisme. »

## Rencontres d'Artigues : l'écho des montagnes...

Par l'équipe organisatrice



Nous étions 42 aux Rencontres d'Artigues qui se sont tenues les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 mai près de Bagnères-de-Bigorre dans les Hautes-Pyrénées : d'Aquitaine et de Midi-Pyrénées bien entendu, mais aussi de Montpellier, de Limoges, de Charente-Maritime, d'Alsace et même de la région parisienne. L'écho positif de ce séminaire résonnera encore longtemps dans les montagnes...

Ce fut l'occasion de découvrir ou d'approfondir comment chacun, en tant qu'artiste de la vie, peut cultiver la bienveillance et devenir un « bénéficiaire » au sens premier du terme.

Comment mettre du sens et de la clarté dans des conversations pourrait aider à mettre du sens et de la clarté dans un monde troublé. Comment s'accueillir soi-même et accueillir l'autre est un préalable indispensable à cette évolution. Comment mettre des respirations dans les projets allait les transformer en un voyage enrichissant et en une belle aventure.

Le « diamant de la participation » peut-il éclairer le cheminement d'un groupe de personnes qui espèrent se (re)trouver tout en changeant le monde ? De divergence en convergence, en passant par l'émergence, la richesse de l'intelligence

collective s'éclaire du bonheur d'être.

Quelques témoignages de participants déjà de retour chez eux :

« Je suis rentrée chez moi pleine de sensations émerveillantes et confrontantes ! »

« Je suis portée par toute l'énergie de cette belle rencontre. »



« Je ne suis plus tout à fait pareil depuis ce week-end ! Cela ouvre plus grand en moi quelque chose que j'ai du mal à définir... »

Une récolte étonnante de films et de photos se prépare qui circulera dès que possible.



### Après le séisme, TPRF se mobilise pour le Népal

Suite au séisme de magnitude 7,8 qui a eu lieu au Népal le 25 avril dernier, la Fondation Prem Rawat (TPRF) a apporté une aide humanitaire d'urgence à des centaines d'habitants, en leur fournissant de la nourriture, de l'eau et un abri. La Fondation a également lancé une campagne de collecte de fonds afin d'accroître l'assistance aux plus démunis. Le 8 mai, 1 626 donateurs de 50 pays différents avaient réunis plus de 184 405 \$ d'aide. Pour suivre l'actualité de cette action sur le site de la fondation : <http://www.tprf.org/fr/nepalrelief/>

**RESTER**  
en contact

Directeur de la publication : Jean-Paul Bibérian • Directeur de la rédaction : Hervé Guilloux • Impression : Association La Connaissance, BP 50077, 13266 Marseille Cedex 8 • ISSN : 1954-1937

Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès aux informations qui vous concernent. Vous pouvez à tout moment consulter, modifier ou supprimer votre fiche à partir du site [www.parolesdepaix.fr](http://www.parolesdepaix.fr) (à la rubrique « Recevoir des informations ») en vous identifiant avec votre email et votre mot de passe personnel, ou en envoyant par courrier votre demande à : Association La Connaissance BP 50077 13266 Marseille Cedex 8