
Depuis plus de trente ans, alors que guerres et conflits succèdent à de courts moments d'apaisement, Prem Rawat parcourt la planète inlassablement pour lancer une invitation qui s'adresse au cœur :
« *La paix est possible. Elle commence en chacun d'entre nous* ».
Animé par cette certitude qui s'appuie sur son vécu, il propose un enseignement tout en simplicité qui va bien au-delà des mots réconfortants.

« CHAQUE ÊTRE HUMAIN A LA POSSIBILITÉ DE RESENTIR LA PAIX »

Nous vivons dans un monde où les guerres se multiplient. Est-il vraiment réaliste d'espérer une paix mondiale ?

J'étais très attaché autrefois à l'idée de « paix dans le monde ». C'est une très belle idée. Mais quand j'ai commencé à voyager et à rencontrer des gens, je me suis rendu compte que le « monde » à proprement parler n'existait pas. Quand nous serons en paix avec nous-mêmes, il y aura la paix mondiale. Pour le moment, la guerre fascine.

Quelle est cette paix ?

La paix n'est pas essentielle pour l'esprit, elle est essentielle pour le cœur. L'esprit et l'intellect ne peuvent pas appréhender la paix. Ils ont une autre fonction.

La paix, la joie et le vrai bonheur ne sont pas des sujets de réflexion, on ne peut que les ressentir. Il existe un sentiment inhérent au fait d'être en vie. Cela ne s'explique pas. C'est ce sentiment qu'on doit découvrir pour trouver le réconfort : il est la joie, la satisfaction. C'est ce sentiment-là dont nous avons besoin dans notre vie. Pour une raison ou une autre, nous pensons avoir besoin d'explications sur ce qu'est la paix, mais la paix ne peut être expliquée. Elle peut seulement être ressentie.



Une vie entière consacrée à la paix

Très jeune, Prem Rawat s'intéresse à l'enseignement de son père, qui était un maître de renom en Inde. Quand celui-ci décède, Prem Rawat qui a huit ans prend la responsabilité de poursuivre la transmission de cet enseignement. C'est à cette occasion que le titre honorifique de Maharaji lui est attribué. A treize ans, il est invité en Europe puis aux États-Unis.

Depuis trente ans il n'a cessé de voyager en réponse à des invitations pour présenter son message de paix à des millions de personnes dans plus de cinquante pays. Il reçoit les honneurs et félicitations de nombreuses personnalités et intervient

régulièrement dans les universités les plus prestigieuses comme Salamanque en Espagne, Harvard ou Berkeley aux États-Unis, Thammasat en Thaïlande, Griffith en Australie et l'Indian Institute of Technology en Inde.

Récemment, il a été invité à Kuala Lumpur par l'Association des Nations Unies de Malaisie. En introduction à son allocution, le président de cet organisme, T. A. Rithdauddeen, a lu un message de Kofi Annan. Le Secrétaire Général des Nations Unies y remercie l'Association et termine par ces mots : « Une avancée historique et fondamentale est possible.

Jose-Maria Hernandez Diaz,
recteur adjoint de l'Université de
Salamanque en Espagne :

« Prem Rawat aborde la question de la paix d'une manière absolument nouvelle. D'habitude, quand on parle de paix, c'est d'un point de vue politique ou sociologique (...), mais lui en parle avec une vision humaniste en montrant le rôle essentiel de chaque individu dans l'avènement de la paix dans le monde. »

Emilio Colombo,
ancien Premier ministre
italien et ancien président
du Parlement européen :

« Les hommes politiques cherchent à améliorer la situation dans le monde en faisant progresser les réglementations et en atténuant les injustices ou en essayant de donner à chacun la chance d'accéder à des conditions de vie décentes. Cependant, il est une chose qu'ils ne peuvent pas faire, c'est aider les gens à se sentir heureux et apaisés. Les propos de Prem Rawat offrent l'occasion d'une profonde réflexion. Ses mots méritent d'être entendus et compris comme une invitation à explorer et manifester des valeurs qui résident en chacun. Trésors trop souvent ignorés ou négligés. »

Mais elle dépend de la volonté des gouvernements et de l'engagement de groupes d'individus et de citoyens comme vous. Dans cet esprit, je vous souhaite un grand succès pour cette conférence. »

Qu'il parle dans des institutions prestigieuses, des villages en Inde ou des métropoles modernes, Prem Rawat et son message suscitent le même enthousiasme. Cet accueil chaleureux, quelles que soient les cultures, les croyances ou les appartenances sociales, ne l'étonne pas. Il l'attribue au fait que son message vient du cœur et s'adresse au cœur. Il précise souvent qu'il n'a pas inventé ce qu'il propose. Il ne fait que rappeler aux gens ce qu'ils ont en eux et savent déjà : la paix est à l'intérieur et peut être ressentie, en toutes circonstances.



Que faut-il faire à votre avis ?

La paix est en chaque individu. Et c'est à chacun de se dire : « Je veux la paix dans ma vie. » C'est quelque chose de simple, qui doit être ressenti individuellement. Lorsqu'on oublie ce que signifie « être en paix » et qu'on s'accroche à des formules pour créer la paix, les problèmes surviennent. Beaucoup de gens croient que lorsqu'ils contrôleront tout dans leur vie, ils connaîtront la paix. Mais cela n'arrive jamais. Tout comprendre et tout contrôler est hors de portée. La seule chose qu'on puisse faire, c'est se comprendre soi-même, chercher la paix en soi. Même si toutes les guerres s'arrêtent, on ne sera pas en paix tant qu'il y aura la guerre en soi. Alors que si on est en paix avec soi-même, on le restera même si la guerre fait rage au-dehors.

Il existe un sourire que rien ne peut faire disparaître. Il vient d'une paix et d'une réjouissance si profondes que rien au monde ne peut l'effacer. Ce sourire, chacun de nous peut

l'avoir. La paix qui réside dans le cœur est la seule qui vaille.

Que proposez-vous ?

Trouver la paix en soi sans aucun catalyseur extérieur, se trouver soi-même, simplement, voilà ce que je propose. Beaucoup de gens pensent que trouver la paix va les aider à devenir des êtres humains plus complets. Ce n'est pas le cas. Chacun de nous est déjà un être complet. Nous ne pouvons pas l'être davantage. Rien ne peut être fait pour embellir l'être humain. Dans les personnes les plus tourmentées, j'ai vu la paix. Dans les personnes les plus haineuses, j'ai vu l'amour. J'aide les gens à comprendre que, dans la vie, il y a un espoir et un but plus grands que toutes nos occupations et préoccupations. Je montre aux gens comment se tourner vers l'intérieur de soi et trouver la paix. Sans cela, ce que je dis serait une philosophie. Ce que j'offre est un moyen pratique d'être en paix à l'intérieur de soi. ■

Site de la Fondation Prem Rawat : www.tprf.org

Intervention de Prem Rawat à l'amphithéâtre Sanders de l'Université Harvard.

